

## 1. Datos Personales (incluir los que se desee compartir: email, teléfono, etc.)

**María Cristina Belzarena García**

mail: [mcbelza@montevideo.com.uy](mailto:mcbelza@montevideo.com.uy)

## 2. Títulos

- Especialista en Endocrinología y Metabolismo Escuela de Graduados F. de M. UdelaR 31/03/ 1978.
- Profesora de Biología- Enseñanza Secundaria -por concurso de oposición libre 1968. Ejercicio Liceo18/IAVA 1969-1980
- Presidente Sociedad uruguaya de Endocrinología y Metabolismo (SUEM) 1993-1995
- Delegada por Uruguay a la Federación Panamericana de Sociedades de Endocrinología 1994-1997
- 

## 3. Posiciones

### UdelaR- Cargos docentes de materias clínicas :

- Profesora- Directora Clínica de Endocrinología y Metabolismo 2000-2010.
- Directora del curso de formación de postgrados en Endocrinología y Metabolismo 2000-2010
- Asistente (grado2) Profesora Adjunta (grado 3) Profesora Agregada (grado 4) Clínica de Endocrinología y Metabolismo 1980-2000
- UdelaR- Cargos docentes de materias básicas;
- Ayudante (Grado 1) de Parasitología 1967-1973
- Asistente (Grado 2) de Ciencias Biológicas- Ciclo Básico 1971-1973

## 4. Méritos

- **Miembro de la Federación Internacional de Diabetes (IDF).** Designada delegada por la región SACA (Sud América y el Caribe de habla hispana) en la IDF Task Force on Insulin, Test strips and other supplies 2004-2007.
- Responsable de la creación o cofundación de varias unidades de trabajo en equipo interdisciplinario con otras especialidades. A partir de las éstas surgieron experiencias volcadas en múltiples cursos de Educación médica continua, trabajos presentados en congresos nacionales e internacionales y jornadas de información, educación y prevención en estas patologías a pacientes y distintas comunidades
  - . Creación de la Unidad de diabetes y Embarazo en el Pereira Rossell – 1997
  - . Creación de la Unidad de Diabetes en el Hospital Evangélico y cofundadora de las Unidades de diabetes del CASMU, y Casade Galicia
  - . Creación de la policlínica docente de Endocrinología Pediátrica con docentes de la cátedra en el Hospital Pereira Rossell
  - . Creación en el Hospital de Clínicas de las unidades de diabetes -2001, de osteoporosis y metabolismo fosfocálcico (UNIOM) - 2001, de Hipófisis - 2006, y continuación del trabajo en la unidad de diabetes y embarazo pre existente.
- Presidente del Comité técnico Asesor de la Asociación de diabéticos del Uruguay 2005-2008

## 5. Publicaciones

- Integrante del comité de redacción de la **NORMAS DE ASISTENCIA A LA EMBARAZADA DIABÉTICA**– Centro Latinoamericano de perinatología- OPS Publicación CLAP N°1276. Y en la actualización, como representante por Uruguay en el Consenso

Latinoamericano de Diabetes y Embarazo La Habana, Cuba, noviembre de 2007. Publicación ALAD VOL. XVI - N.º 2 - Año 2008

- Trabajo “Propuesta 2000 para el tratamiento y seguimiento del carcinoma diferenciado de tiroides ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN – vol. 48, nº3,2001, pág. 70-77
- “Evaluación y tratamiento perioperatorio del paciente diabético”, en el libro MEDICINA PERIOPERATORIA- VALORACIÓN PREANASTÉSICA -Tomo 1, 65-75. Hospital de Clínicas 2003
- -Co investigadora por Uruguay en At. Lantus Study group, trabajo prospectivo, randomizado, multicéntrico, multinacional “IMPROVEMENT OF GLYCEMIC CONTROL IN SUBJECTS WITH POOR CONTROLLED TYPE 2 DIABETES”- DIABETES CARE, vol. 28. nº6, pág. 1282, June, 2005
- “Marcadores moleculares en la evaluación del nódulo tiroideo con citología indeterminada” del libro NÓDULO DE TIROIDES: DIAGNÓSTICO CLÍNICO. Capítulo13. S. Batallés-JL Novelli. Ed Universidad Nacional de Rosario, 2021